

黑龙江省卫生健康委员会 黑龙江省中医药管理局 黑龙江省疾病预防控制中心

关于公布健康知识普及行动——2024 年 新时代健康科普作品征集大赛（黑龙江赛区） 优秀作品名单的通知

各市（地）卫生健康委、疾控局，省卫生健康委、省中医药局、省疾控局直属单位，各相关单位：

为继续推动健康知识普及，不断满足人民群众日益增长的健康知识需求，提升全民健康素养，国家卫生健康委、科技部、国家中医药局、国家疾控局、中国科协共同举办了“健康知识普及行动——2024 年新时代健康科普作品征集大赛”。活动得到了各地各部门的高度重视，各地积极组织并动员开展作品上报工作。其中黑龙江省共收到卫生健康、宣传、科技、科协等单位以及学校、社会组织、相关单位及专业人员推荐的作品 1569 件。

本次大赛秉承“公平、公正、公开”原则，在形式审查的基础上，经过省级初审、推荐，各类别专家组复审、终审，共评选出表演类优秀作品 9 件、音频类优秀作品 4 件、视频类优秀作品 133 件、图文类优秀作品 39 件（名单见附件）。以上排名不分先后。

现将名单予以公布。

- 附件：1. 2024 年新时代健康科普作品征集大赛（黑龙江赛区）
表演类优秀作品名单
2. 2024 年新时代健康科普作品征集大赛（黑龙江赛区）
音频类优秀作品名单
3. 2024 年新时代健康科普作品征集大赛（黑龙江赛区）
视频类优秀作品名单
4. 2024 年新时代健康科普作品征集大赛（黑龙江赛区）
图文类优秀作品名单



（信息公开形式：主动公开）

2024 年新时代健康科普作品征集大赛 (黑龙江赛区) 表演类优秀作品名单

一、演讲类优秀作品名单

1. 《幸福简单的模样》

讲 解 人: 湛彪

报送单位: 大庆油田总医院

2. 《认识类风湿 健康动起来》

讲 解 人: 栗天也

报送单位: 七台河市人民医院

3. 《机器人手术——微创手术新篇章》

讲 解 人: 翟界坤

报送单位: 哈尔滨医科大学附属第二医院

二、舞台剧类优秀作品名单

1. 《血糖检测大冒险》

表演单位: 哈尔滨医科大学附属第二医院内分泌科一病房

报送单位: 哈尔滨医科大学附属第二医院

2. 《成长时期的呐“罕”》

表 演 者: 孙璐璐、赵晓宇、孙婧雪、吴言美智

报送单位: 哈尔滨医科大学附属第二医院

3. 《“速速”离开》

表 演 者：张丽娟、刘丹

报送单位：哈尔滨医科大学附属第二医院

4. 《高血压管理联盟》

表 演 者：吴美丽、张婷婷

报送单位：七台河市人民医院

5. 《艾灸爱了》

表 演 者：王美婷 刘千宁

报送单位：绥芬河市人民医院

6. 《海燕博士告诉你》

表演单位：哈尔滨医科大学附属肿瘤医院

报送单位：哈尔滨医科大学附属肿瘤医院

附件 2

2024 年新时代健康科普作品征集大赛 (黑龙江赛区) 音频类优秀作品名单

1. 《寻找李晓明》

制 作 者: 喻航、宁瑞卓、陈杰

报送单位: 哈尔滨市第一医院

2. 《睡眠障碍你了解吗? 》

制 作 者: 梁爽

报送单位: 伊春市第五人民医院

3. 《揭开糖尿病神秘的面纱》

制 作 者: 吴琼、陈璐、李雪

报送单位: 牡丹江市第一人民医院

4. 《艾灸-督脉灸》

制 作 者: 于波

报送单位: 伊春市中医医院

2024 年新时代健康科普作品征集大赛 (黑龙江赛区) 视频类优秀作品名单

1. 《精细分餐，快乐养老：老年人必看的健康饮食秘诀》

制 作 者：张凤娇、李顺杰

报送单位：鸡西市人民医院

2. 《吃出健康：均衡饮食在中国的探索之旅》

制 作 者：阮佳琦

报送单位：黑龙江省大海林林区人民医院

3. 《贫血，该怎么食补？》

制 作 者：赵红丽

报送单位：哈尔滨医科大学附属第四医院

4. 《梭哈美食别太贪 肠胃也会闹意见》

制 作 者：魏巍、韩旭

报送单位：鸡西市人民医院

5. 《超加工食品是一把双刃剑》

制 作 者：崔秀滨、刘杨、马巍

报送单位：哈尔滨医科大学附属第一医院

6. 《预防野菜误食科普小知识》

制 作 者：王志化、凌昊、刘璐瑶、孙宇鑫

报送单位：黑龙江省疾病预防控制中心

7. 《均衡营养，食得健康》
制 作 者：林丽娜、邱丽娜、汪洋、王丹
报送单位：哈尔滨医科大学附属第一医院
8. 《“甜蜜”负担》
制 作 者：邓文聪、姜丹、宋晓红、王丽丽
报送单位：齐齐哈尔市第一医院
9. 《“减吟”饮食，远离“痛风”》
制 作 者：唐莹莹、樊蕾、房炎
报送单位：黑龙江省医院
10. 《“食”半功倍 高血压患者饮食》
制作单位：哈尔滨医科大学附属第四医院心内监护室病房
报送单位：哈尔滨医科大学附属第四医院
11. 《视界之外》
制 作 者：韩城城
报送单位：黑龙江省眼病防治所
12. 《防蓝光眼镜有用吗？》
制 作 者：韩城城
报送单位：黑龙江省眼病防治所
13. 《儿童青少年近视防控》
制 作 者：汪洋、林丽娜、刘杨
报送单位：哈尔滨医科大学附属第一医院
14. 《蓝光与阳光的“爱恨情仇”》
制 作 者：宗宜尧
报送单位：大兴安岭地区人民医院

15. 《家属应如何应对偏瘫病人的心理问题》
制 作 者: 刘杨、刘悦
报送单位: 哈尔滨医科大学附属第二医院
16. 《从脑肠轴说情绪与肿瘤的关系》
制 作 者: 张瑞春
报送单位: 哈尔滨医科大学附属肿瘤医院
17. 《如何拥有好睡眠》
制作者: 齐国丽、王健
报送单位: 黑龙江省第三医院
18. 《少年, 你的快乐不打烊》
制 作 者: 王祎楠、牟长魁
报送单位: 哈尔滨市第一专科医院
19. 《心“晴”体检: 给心灵一个“SPA”日》
制 作 者: 邓婉月
报送单位: 伊春市第五人民医院
20. 《爱心护理让焦虑症的警报器永远不再响起》
制 作 者: 于洋
报送单位: 北大荒集团神经精神病防治院
21. 《我的情绪我做主》
制 作 者: 徐月月、李春梅、苏建平
报送单位: 大庆市人民医院
22. 《带你了解焦虑症——忐忑的焦虑症》
制 作 者: 米鹏博、潘爽、王锐昊
报送单位: 黑龙江省第三医院

23. 《晚上睡不好 白天睡不醒—怎么回事?》
制 作 者: 李璐、王欣燕、康小文
报送单位: 哈尔滨医科大学附属第二医院
24. 《牙周“杀手”剿灭战》
制 作 者: 庄德舒、高丽丽
报送单位: 哈尔滨医科大学附属第四医院
25. 《药物中毒真相大揭秘: 你不可不知的健康知识》
制 作 者: 单田、刘思思、芦秋月
报送单位: 鸡西市人民医院
26. 《左眼跳财, 右眼跳灾? 挤眉弄眼可能是面肌痉挛》
制 作 者: 王强、张艳国、陈祥瑞
报送单位: 齐齐哈尔医学院附属第三医院
27. 《不容忽视的“运动杀手”——前交叉韧带损伤》
制 作 者: 薛震、吕松岑、李泽成
报送单位: 哈尔滨医科大学附属第二医院
28. 《睡梦中肿瘤已“无影无踪”》
制 作 者: 张玥
报送单位: 北大荒集团总医院
29. 《幽门螺旋杆菌—胃中的隐形杀手》
制 作 者: 孙敬
报送单位: 哈尔滨医科大学附属第二医院
30. 《大肠息肉的护理歼灭战》
制 作 者: 潘爱红
报送单位: 北大荒集团总医院

31. 《膝关节护理的天降神兵》
制 作 者: 王楠
报送单位: 北大荒集团总医院
32. 《揭秘沉默的杀手——守护大脑与肝脏的双重健康》
制 作 者: 潘超、夏馨
报送单位: 哈尔滨医科大学附属第二医院
33. 《健康护卫队——压疮之战》
制 作 者: 李新宁、吴常梦楚、李磊、王静
报送单位: 哈尔滨医科大学附属第二医院
34. 《“痰”吐有方, “肺”常重要》
制 作 者: 唐静萍、王莹莹、苏瑞、常振
报送单位: 哈尔滨医科大学附属第二医院
35. 《拒绝“粪勇前进”——肠道准备的重要性》
制 作 者: 潘超、杨玲玲
报送单位: 哈尔滨医科大学附属第二医院
36. 《抗击结肠癌“偷走”你的生命》
制 作 者: 张杰
报送单位: 北大荒集团总医院
37. 《夜晚的呼噜声, 竟然藏着这样的健康警报!》
制 作 者: 温凯旋、纪虹、李绍华
报送单位: 鸡西市人民医院
38. 药物“密谋”阳光下的“热辣滚烫”
制 作 者: 耿瑞
报送单位: 北大荒集团总医院

39. 《急诊直播间 “救” 在你身边》
制 作 者：吴常梦楚、李新宁、刘铂钰、孙佳威
报送单位：哈尔滨医科大学附属第二医院
40. 《手术莫紧张，带您了解全过程》
制 作 者：李艳双、翟界坤、王欣欣
报送单位：哈尔滨医科大学附属第二医院
41. 《如何帮助消化道“排雷”？》
制 作 者：刘丽娜、潘超、倪欣
报送单位：哈尔滨医科大学附属第二医院
42. 《治感冒越快越好吗？》
制 作 者：李金玲
报送单位：哈尔滨医科大学附属第二医院
43. 《轻松守护健康：公共卫生小贴士》
制 作 者：阮佳琦
报送单位：黑龙江省大海林林区人民医院
44. 《“眼” 语解惑一滴用眼药水的五大误区，您中招了吗？》
制 作 者：林丽丽、常艳、牟红爽
报送单位：哈尔滨医科大学附属第一医院
45. 《节水在身边》
制 作 者：伊娜
报送单位：密山市逸夫幼儿园
46. 《大“糖” 盛世，有你吗？》
制 作 者：朱冬立、郎彦平、李迪
报送单位：大庆油田总医院

47. 《破伤风，怎么“破”》
制 作 者：陈旭
报送单位：大庆油田总医院
48. 《“胰”防万一，健康饮食》
制 作 者：何许
报送单位：哈尔滨医科大学附属第二医院
49. 《改变自脊》
制 作 者：单威、王树元、史文秀
报送单位：哈尔滨医科大学附属第一医院
50. 《你会深恶“痛”疾吗？》
制 作 者：高伟达、何西涛、杨超
报送单位：哈尔滨市第二医院
51. 《科学就医——超声检查早知道》
制 作 者：孙璐璐、李晶
报送单位：哈尔滨市第四医院
52. 《除了喝水就是上厕所，我到底是怎么啦？》
制 作 者：刘滨菘
报送单位：哈尔滨医科大学附属第二医院
53. 《职业性猛中毒，带您了解一下》
制 作 者：郭瑞芳、尹洪男、齐红伟、陆子怡
报送单位：黑龙江省第二医院
54. 《真有“神药”能减肥？合理用药是王道！》
制 作 者：韩阳
报送单位：大庆市萨尔图区人民医院

55. 《白肺之谜》
制 作 者：杨杨、姜燕、张玉波
报送单位：大庆市第五医院
56. 《生命与时间的赛跑——心肺复苏》
制 作 者：战海燕、韩颖
报送单位：哈尔滨医科大学附属第一医院
57. 《警惕不一样的腰背痛——带您认识脊髓肿瘤》
制 作 者：陈晓丰、陈晓丽、许佳俊、孟祥毅
报送单位：哈尔滨医科大学附属第一医院
58. 《跌倒——坠床健康宣传》
制 作 者：曹畅、白丽、赵婉婷
报送单位：齐齐哈尔市第七医院
59. 《卧床老年人如何科学锻炼》
制 作 者：林岩松、李兴华
报送单位：黑龙江省老年病医院
60. 《老年人摔倒需警惕 六个高危时刻要牢记》
制 作 者：张策
报送单位：黑龙江省老年病医院
61. 《奢望自由呼吸》
制 作 者：刘艳红
报送单位：大兴安岭地区中医医院
62. 《慢阻肺是个什么梗》
制 作 者：赵海晶
报送单位：大兴安岭地区中医医院

63. 《冠心病的精心护理》
制 作 者: 朱丽萍
报送单位: 大兴安岭地区中医医院
64. 《带你走出高血压用药误区——走进健康生活》
制 作 者: 林泽、隋姝婷、李昱
报送单位: 鸡西市中医医院
65. 《预防骨质疏松等于补钙吗》
制 作 者: 李辉、甘琳、王艺璇
报送单位: 哈尔滨医科大学附属第二医院
66. 《强骨之道 揭秘骨质疏松症》
制 作 者: 高磊、王倩
报送单位: 哈尔滨医科大学附属第一医院
67. 《既怕玻璃心, 又怕散了架——正确认识、早期预防骨质疏松症》
制 作 者: 钱笑菲
报送单位: 哈尔滨医科大学附属第二医院
68. 《风言风语话痛风》
制 作 者: 钱笑菲
报送单位: 哈尔滨医科大学附属第二医院
69. 《健康肺功能呼吸训练法》
制 作 者: 郭聪颖、李妍
报送单位: 哈尔滨医科大学附属第二医院
70. 《“泪眼婆娑”不要怕, 眼科医生来帮忙!》
制 作 者: 丁旭晨、杨昕光
报送单位: 哈尔滨医科大学附属第四医院

71. 《顺畅一食之有道 咽之有方》
制 作 者: 任红、刘玲玲
报送单位: 哈尔滨医科大学附属第二医院
72. 《老年性黄斑变性的“前世今生”》
制 作 者: 王洪霞
报送单位: 哈尔滨医科大学附属第四医院
73. 《探索阿尔茨海默病的迷雾》
制 作 者: 李春红、程春梅、孙莉
报送单位: 哈尔滨医科大学附属第二医院
74. 《各类护膝的介绍及选择》
制 作 者: 耿硕
报送单位: 哈尔滨医科大学附属第二医院
75. 《糖尿病患者如何选择适合的运动方式》
制 作 者: 田源
报送单位: 黑龙江中医药大学附属第三医院
76. 《让心力不再衰竭》
制 作 者: 汤天文
报送单位: 鸡东县人民医院
77. 《老年护理送您一片“温暖的阳光”》
制 作 者: 吴晶、张许荣
报送单位: 哈尔滨医科大学附属第二医院
78. 《养护肌肉 储蓄健康!》
制 作 者: 任红、刘玲玲、王柏惠
报送单位: 哈尔滨医科大学附属第二医院

79. 《慢性病患者常用药物之阿司匹林肠溶片之多少? 》

制 作 者: 李洪臣

报送单位: 鹤岗市人民医院

80. 《糖尿病科普小知识》

制 作 者: 王珊珊、李冰、李钰

报送单位: 黑龙江省医院

81. 《把微笑还给你——产后抑郁症的疏导》

制 作 者: 霍艳秋

报送单位: 哈尔滨医科大学附属第二医院

82. 《婚前孕前准备: 为健康宝宝打下基础》

制 作 者: 苏健

报送单位: 鸡西市人民医院

83. 《宫颈癌术后护理的健康宣教》

制 作 者: 刘妍妍

报送单位: 北大荒集团总医院

84. 《阴道镜检查, 及时敲响宫颈癌的“警钟”》

制 作 者: 秦嵩

报送单位: 黑龙江明水康盈医院

85. 《女性漏尿不要怕, 凯格尔运动来帮忙》

制 作 者: 尹水晶、吴晶

报送单位: 哈尔滨医科大学附属第二医院

86. 《更年期: 身体、心理与生活变化的指南》

制 作 者: 孙玮

报送单位: 鸡西鸡矿医院

87. 《超声测量胎儿股骨短是有问题吗?》
制 作 者: 史惠铭、孙香凤、王微
报送单位: 牡丹江市妇幼保健院
88. 《节育环也有“寿命”, 到期记得取!》
制 作 者: 田婷婷
报送单位: 黑龙江省医院
89. 《你了解巧克力囊肿吗?》
制 作 者: 杜林
报送单位: 哈尔滨市第一医院
90. 《推进两癌筛查, 为女性保驾护航》
制 作 者: 谭继英、田晓宁、龚丽红、齐红伟
报送单位: 黑龙江省第二医院
91. 《掌握产后“黄金时间”, 让盆底康复如初》
制 作 者: 呼秀梅
报送单位: 北大荒集团总医院
92. 《探索女性健康护理神秘之窗——宫腔镜》
制 作 者: 孙彩凤、孟景玲、王玉冬
报送单位: 大庆市第五医院
93. 《健康守护, 疫苗为先——了解疫苗: 保护健康的第一道防线》
制 作 者: 王英洁、崔宝莲
报送单位: 鸡西鸡矿医院
94. 《关于过敏那些事儿》
制 作 者: 杨佳蓉
报送单位: 鹤岗市人民医院

95. 《宝贝健康快车：儿童生长的秘密武器》
制 作 者：刘珈、李学颖
报送单位：鸡西市人民医院
96. 《藏起来的蛋蛋—隐睾 要早发现早治疗》
制 作 者：梁冰雪
报送单位：哈尔滨医科大学附属第六医院
97. 《呵护童年，健康无“幽”》
制 作 者：李颖、崔琳
报送单位：哈尔滨医科大学附属第六医院
98. 《救命神器 AED》
制 作 者：高岭
报送单位：北大荒集团总医院
99. 《如何预防心血管狭窄》
制 作 者：孙桂志、申星花、李微微、郑媛媛
报送单位：哈尔滨医科大学附属第四医院
100. 《让脑梗不再“梗”》
制 作 者：李桂花
报送单位：北大荒集团总医院
101. 《平衡高血压的护理妙招》
制 作 者：刘蕾
报送单位：北大荒集团宝泉岭医院
102. 《急救药让你的“心”不再悲伤》
制 作 者：马佳瑞
报送单位：北大荒集团总医院

103. 《快板书里话健康——脑卒中的预防》
制 作 者：樊春波、逢冬、李傲阳、李春红
报送单位：哈尔滨医科大学附属第二医院
104. 《年纪轻轻，也会脑梗吗？》
制 作 者：郭瑞芳、尹洪男、王梓懿
报送单位：黑龙江省第二医院
105. 《引爆“胸部炸弹”的导火索》
制 作 者：王晓雷、孙桂芝、孙彩影、封美玲
报送单位：哈尔滨医科大学附属第二医院
106. 《急救药让你“问心无愧”》
制 作 者：王伟巍
报送单位：北大荒集团总医院
107. 《卒然临之而不惊一药您用对了吗？》
制 作 者：刘媛媛、王莹
报送单位：鸡西鸡矿医院
108. 《探索心脏血管的微观世界：冠脉造影术全解析》
制 作 者：梁雪、宋秋菊
报送单位：鸡西市人民医院
109. 《人工瓣膜介入你的生命》
制 作 者：王慧源、白彦越、张弘扬
报送单位：哈尔滨医科大学附属第二医院
110. 《日常急救知识之心肺复苏术》
制 作 者：王瑞尧、张蕊晗、张娇蕾、陈怡君
报送单位：哈尔滨医科大学附属第四医院松北院区

111. 《认识前列腺癌》
制 作 者: 李冰、王珊珊、霍红
报送单位: 黑龙江省医院
112. 《无痛胃肠镜—“胃”爱前行, 健康“肠”驻》
制 作 者: 朱喜东、尚海涛
报送单位: 哈尔滨医科大学附属肿瘤医院
113. 《放疗后的患者对周围人有影响吗? 》
制 作 者: 史恩红、赵爽、徐梦
报送单位: 黑龙江省医院
114. 《解锁生命之力, 探索肿瘤免疫治疗!》
制 作 者: 韩博
报送单位: 哈尔滨医科大学附属肿瘤医院
115. 《阻止结直肠肿瘤“偷走”你的健康》
制 作 者: 黄士波
报送单位: 北大荒集团总医院
116. 《挖好肝癌的“护城河”》
制 作 者: 曲兆伟
报送单位: 哈尔滨医科大学附属肿瘤医院
117. 《忙碌的镜子》
制 作 者: 彭元虹、韩歌、李艳
报送单位: 哈尔滨医科大学附属第二医院
118. 《早诊早治 科学防癌》
制作单位: 哈尔滨医科大学附属肿瘤医院
报送单位: 哈尔滨医科大学附属肿瘤医院

119. 《自体干细胞移植让多发性骨髓瘤不再“为所欲为”》
制 作 者：蒋博文、安秋玥
报送单位：齐齐哈尔医学院附属第二医院
120. 《“磨肺”定律》
制 作 者：祝继原
报送单位：哈尔滨医科大学附属第一医院
121. 《水痘的诊疗与预防》
制 作 者：郭文霞、冯奕楠
报送单位：黑龙江省医院
122. 《小孩全身“鸡皮疙瘩” 警惕猩红热》
制 作 者：吴迪、张继巍、娄馨月
报送单位：哈尔滨市第六医院
123. 《发热不容小觑 布氏病也是病》
制 作 者：李金玲、于佳平
报送单位：鸡西鸡矿医院
124. 《得了肺结核会有哪些症状？》
制 作 者：金龙、胡卫华、邢海冬
报送单位：黑龙江省传染病防治院
125. 《你我共同努力 终结结核流行》
制 作 者：房宏
报送单位：哈尔滨市胸科医院
126. 《再狡猾的布鲁氏菌也斗不过“老猎手”》
制 作 者：周坤、隋树宁、刘景瑶
报送单位：北大荒集团总医院

127. 《爱心“手”护，做健康宝宝》
制 作 者：怀玲玲、邢琳、宋晶
报送单位：哈尔滨市中医医院
128. 《六味地黄丸和它的兄弟姐妹》
制 作 者：曹伍林
报送单位：大兴安岭地区人民医院
129. 《神奇中药的千方百“味”》
制 作 者：王天娥
报送单位：松岭区人民医院
130. 《柴胡疏肝汤的“家庭成员”》
制 作 者：王文欢
报送单位：巴彦县中医院
131. 《三伏贴、冬病夏治》
制 作 者：韩景波、夏桂娟
报送单位：鸡西市中医医院
132. 《感冒来袭不用慌，中药辨证有妙方》
制 作 者：王玉峰、徐美东
报送单位：鸡西市人民医院
133. 《小姿势，大作用》
制 作 者：程春梅
报送单位：哈尔滨医科大学附属第二医院

2024 年新时代健康科普作品征集大赛 (黑龙江赛区) 图文类优秀作品名单

1. 《中国居民膳食指南 2022 平衡膳食八准则 (8X1)》

制 作 者: 戴宁、厉勇成、贾志昕、李金阳

报送单位: 黑龙江省卫生健康管理服务评价中心

2. 《好好吃饭, 控制体重》

制 作 者: 杨婷婷

报送单位: 哈尔滨医科大学附属第二医院

3. 《关注普遍的眼健康》

制作单位: 黑龙江省卫生健康管理服务评价中心

黑龙江省眼科医院

报送单位: 黑龙江省卫生健康管理服务评价中心

4. 《儿童青少年防控近视指南一家庭版》

制 作 者: 张晓宁

报送单位: 哈尔滨医科大学附属第二医院

5. 《应急救护在身边一心肺复苏术》

制 作 者: 齐妙、黄旋、李广华

报送单位: 哈尔滨医科大学附属第二医院

6. 《哪些食物可以预防龋齿》

制 作 者: 闫翠翠、戴震潮、李岩

报送单位: 黑龙江省口腔病防治院

7. 《血液透析患者运动指引》

制 作 者: 马爽

报送单位: 哈尔滨医科大学附属第二医院

8. 《消化道中的“隐秘战士”——揭秘克罗恩病》

制 作 者: 赵真、蔡欣宇

报送单位: 哈尔滨医科大学附属第二医院

9. 《健康生活方式预防心血管代谢疾病》

制 作 者: 王洪岩、李茜楠、徐睿玲、郭淑媛

报送单位: 哈尔滨医科大学

10. 《健康龙江行动科普知识展览》

制作单位: 黑龙江省卫生健康管理服务评价中心

黑龙江省疾病预防控制中心

报送单位: 黑龙江省卫生健康管理服务评价中心

11. 《关爱老人用药安全——三个小妙招提示老人用药》

制 作 者: 杨佳蓉

报送单位: 鹤岗市人民医院

12. 《找准肩痛元凶, 让你不再“肩”熬》

制 作 者: 薛震、吕松岑、李泽成

报送单位: 哈尔滨医科大学附属第二医院

13. 《老年人健康核心信息》

制 作 者: 王蕾、魏松庭、康爽

报送单位: 黑龙江省疾病预防控制中心

14. 《老年“糖友”洗澡六不要》

制 作 者：林丽娜、汪立梅、聂婉翎、王丹

报送单位：哈尔滨医科大学附属第一医院

15. 《健康宣教手册》

制作单位：黑龙江省老年病医院

报送单位：黑龙江省老年病医院

16. 《家庭守护：简易方式监测老人健康危险信号（一）》

制 作 者：林岩松

报送单位：黑龙江省老年病医院

17. 《正确认识帕金森病》

制 作 者：戴宁、厉勇成、张展毓、贾志昕

报送单位：黑龙江省卫生健康管理服务评价中心

18. 《产后抑郁症不是矫情》

制 作 者：张晓宁

报送单位：哈尔滨医科大学附属第二医院

19. 《不得不应对的尴尬，怀孕了才发现长有子宫肌瘤怎么办？》

制 作 者：高岚、于跃、江明石、宋洋

报送单位：黑龙江省妇幼保健院

20. 《叶酸是什么？备孕女性补充叶酸为什么这样重要呢？》

制 作 者：石艳秋、王任雪、江明石、宋洋

报送单位：黑龙江省妇幼保健院

21. 《病毒感染后请警惕暴发性心肌炎》

制 作 者：郭永波、马晶、杨蕊、崔轮盟

报送单位：牡丹江医科大学附属红旗医院

22. 《萌新护乳—新生儿乳房保健知多少?》
制 作 者: 姜璎硕、张丽莎
报送单位: 哈尔滨医科大学附属第二医院
23. 《世界孤独症日》
制 作 者: 张晓宁
报送单位: 哈尔滨医科大学附属第二医院
24. 《爱护牙齿 从小做起—替牙期牙齿保健》
制 作 者: 黄鑫
报送单位: 哈尔滨医科大学口腔医学院
25. 《如何让宝宝爱上刷牙》
制 作 者: 闫翠翠、戴震潮、崔丽华
报送单位: 黑龙江省口腔病防治院
26. 《关注唇腭裂让宝宝的微笑没有遗憾》
制 作 者: 何喆
报送单位: 七台河七煤医院
27. 《挺拔脊柱 健康成长》
制 作 者: 迟哲、周增丽、徐晟睿、郑晓烨
报送单位: 哈尔滨市卫生健康服务中心
28. 《中风120, 偏瘫患者的良肢位摆放》
制 作 者: 翟彤
报送单位: 七台河七煤医院
29. 《“关爱于心 携手共进”—冠心病的自我防治》
制 作 者: 刘丹
报送单位: 哈尔滨医科大学附属第二医院

30. 《人体的精装别墅——心脏》

制 作 者: 林丽娜、汪立梅、汪洋、黄澜

报送单位: 哈尔滨医科大学附属第一医院

31. 《认识卒中、科学防治》

制 作 者: 刘建勋

报送单位: 大庆油田总医院

32. 《诉说衷肠: 大肠癌的演变史》

制 作 者: 回广玲、胡军红、刘正、孙振强

报送单位: 哈尔滨医科大学附属第二医院

33. 《直肠癌的发现与预防》

制 作 者: 胡宇、李忠梅、王玉冬

报送单位: 大庆市第五医院

34. 《撸猫人最怕的“弓形虫”那些事》

制 作 者: 孙玉华、郝玉庆、于跃、宋洋

报送单位: 黑龙江省妇幼保健院

35. 《话说肺结核》

制 作 者: 金龙

报送单位: 黑龙江省传染病防治院

36. 《科普小知识——流行性出血热》

制 作 者: 马晶、郭永波、杨蕊、崔轮盟

报送单位: 牡丹江医科大学附属红旗医院

37. 《画条“虚拟线” 疗愈“网球肘”》

制 作 者: 程亭秀、齐逸凡

报送单位: 东宁市第一人民医院

空军军医大学基础医学院

38. 《关注疲劳，预防慢性疲劳综合征》

制 作 者：杨添淞、冯楚文、屈媛媛

报送单位：黑龙江中医药大学附属第一医院

黑龙江中医药大学

39. 《婴幼儿功能性消化不良综合征的中医调理》

制 作 者：杨琳、王任雪、江明石、宋洋

报送单位：黑龙江省妇幼保健院